

2015

Codi de Bones Pràctiques pel Públic i Col·laboradors de l'Hoquei Patins



Il·lustració 1: Font Pública

“El nostre caràcter és el resultat de la nostra conducta”

| [Aristóteles](#) (384 AC-322 AC) Filòsof greg

Índex del contingut

1. APLICACIÓ I RESPONSABILITATS	2
2. PREÀMBUL	3
3. RECOMENACIONS GENERALS	5
4. RECOMENACIONS ESPECÍFIQUES: EL PÚBLIC.....	7
4.1. Recomanacions de Conducta durant els partits.....	8
4.2. Recomanacions de Conducta amb els Tècnics	10
4.3. Recomanacions de Conducta a casa	11
4.4. Recomanacions de Conducta: La relació amb els estudis.....	12
4.5. Aspectes a tenir en compte	12
5. RECOMENACIONS ESPECÍFIQUES: ENTRENADORS / AUXILIARS I EQUIP TÈCNIC	13
5.1. Abans dels partits.....	14
5.2. La salutació inicial al sortir de la pista.....	15
5.3. La salutació final, després del partit.....	16
5.4. Durant el partit.....	17
5.5. Aspectes a tenir en compte	18

1. APLICACIÓ I RESPONSABILITATS

Aquest document conté el Codi de Bones Pràctiques a l'àmbit de l'hoquei patins, dirigit a tot el públic i col·laboradors que participen en les competicions que es desenvolupen al Comitè Català d'Hoquei patins (CCd'HP), de la Federació Catalana de Patinatge (FCP)

El Codi és un recull de Recomanacions de conductes respecte a la correcció o incorrecció del comportament dels implicats en l'activitat esportiva, especialment en l'Esport Base.

Aquest codi serà distribuït entre tots els Clubs i Col·laboradors de l'Hoquei Patins que participen en competicions a través del Comitè Català d'Hoquei Patins (CCd'HP).

Els Presidents dels Clubs, directius, entrenadors i persones vinculades al club, tenen el compromís de revisar i distribuir a tots els membres i resoldre qualsevol dubte en relació al mateix.

El Comitè Català d'Hoquei Patins (CCd'HP) resoldrà qualsevol qüestió als interlocutors de cada una de les entitats esportives, amb la seva correcta interpretació i aclarir les recomanacions respecte les guies de conducta incloses.

2. PREÀMBUL

“L’Hoquei patins és un esport d’equip, el qual precisa de la col·laboració de tots els seus membres perquè tot funcioni correctament”.

El present Codi de Conducta (en endavant, el Codi) plasma els valors “mínims” que haurien de sostenir la nostra activitat esportiva.

Màxim Respecte pel treball i drets fonamentals de totes les persones involucrades: jugadors, porters, entrenadors, auxiliars, delegats, àrbitres, etc.

El foment i la professionalització de l’Hoquei Patins com esport complet, dinàmic, estructurat i amb un ampli recorregut històric i d’importància a la nostra comunitat.

La importància de l’Hoquei Patins com un mitjà per l’ educació en VALORS POSITIUS dels nostres fills, especialment a les categories base.

La integració de valors hauria de sostenir la nostra conducta i en especial en l’Hoquei Patins de Base: el que té valor és la persona, els seus interessos i necessitats i on tota la resta queda subordinada a aquesta premissa.

Tot i que el Codi no pot resoldre qualsevol problema de conducta o comportament que es pugui originar en mig de la Competició Esportiva, està destinat a ser utilitzat com a pauta general alhora de prendre decisions determinades davant les situacions que puguin sorgir amb les recomanacions de comportament que s'explicaran més endavant.

Resulta d'aplicació als participants de les competicions d'Hoquei Patins de la Federació Catalana de Patinatge, qualsevol que sigui el seu càrrec o funció i amb independència de la seva ubicació. Per tant, constitueix un instrument d'organització, en el sentit de regular d'una forma general, tot i que no exhaustiva, el comportament de tots els col·laboradors.

És especialment rellevant observar el seu compliment en el marc de l'Hoquei Patins de categories de Base, consegüentment col·laborarà amb l'educació de valors i conductes dels més petits i on l'esport és un mitjà en el desenvolupament com a persones.

3. RECOMENACIONS GENERALS

“Tots els col·laboradors respectaran els Drets Fonamentals dels participants, així com fomentaran el diàleg com la millor forma de resolució dels conflictes que es presentin”.

El respecte pels Drets Fonamentals de tots els participants és un element clau i estratègic sobre el que hauria d'interpretar-se el Codi. Així mateix, en cas de conflictes que, com en qualsevol altre àmbit poden sorgir, el diàleg serà considerat i fomentat com la millor forma de resolució.

“El humanisme hauria de sostenir la nostra conducta i en especial en l'Hoquei Patins de Base: el que té valor és la persona, els seus interessos i necessitats i on tota la resta queda subordinada en aquesta premissa”.

Respecte l'Hoquei Base, tot i que és aplicable al resta de competicions, resulta fonamental sostenir la nostra conducta tenint en compte que el què té més valor és la persona i subordinant la resta en la premissa. Aquesta qüestió és un element clau per la nostra participació directa (entrenadors, jugadors) i indirecta (públic: pares, mares, familiars, etc.) en l'esport.

“L’errada és un element innat al ser humà, i pot ser molt positiu en el nostre desenvolupament personal i com a esportistes, si l’aprofitem com a oportunitats d’aprenentatge”.

Aprofitar- ho com a element educatiu és lo principal en totes les competicions i en especial a les categories base. Resulta d’especial transcendència que s’evitin comportaments que tendeixen a la crítica destructiva, a la desqualificació de les persones, i a qualsevol assenyalament dels errors mitjançant aquestes formes.

Si la posició que ocupem ens atorga legitimitat per assenyalar els mateixos (entrenadors / auxiliars / àrbitres etc.) es realitzarà des d’un abordatge de necessitat de millora, sempre parlant de la conducta i evitant identificar la conducta amb la persona corresponent.

4. RECOMENACIONS ESPECÍFIQUES: EL PÚBLIC

“L’Hoquei Patins, com esport d’equip, precisa de la col·laboració de totes les parts involucrades, de forma més directa o indirecta, pel seu correcte funcionament”.

Els jugadors són els autèntics protagonistes, però també ho són els que fan que aquests protagonistes puguin gaudir d’una activitat esportiva de qualitat: els pares i mares i familiars, etc... també formen part d’aquest equip que farà que els joves esportistes es formin com a persones.

Cada participant té el seu corresponent paper i tots tenim que vetllar perquè cada un faci el que tingui que fer i compleixi el seu paper degudament”.

A més a més, de complir adequadament el nostre paper, tenim que respectar el treball dels altres col·laboradors.

Els pares / mares i familiars teniu un paper molt important i una missió clau en l’esport dels vostres fills / familiars o amics; és un paper molt diferent el del entrenador o els directius, i és molt necessari perquè el joves esportistes adquireixin múltiples beneficis, tan esportius com personals.



Il·lustració 2: Font Pública La Vanguardia

4.1. Recomanacions de Conducta durant els partits

- Pots animar amb totes les teves forces, respectant sempre el treball de l'entrenador i de la resta de l'equip tècnic.



Il·lustració 3: Font Pública La Vanguardia

- Referent als àrbitres, tingues present que és una bona forma d'ensenyar als teus fills petits a respectar l'autoritat. Si deslegitimes la seva autoritat davant dels teus fills, molt probablement aprendran a no respectar-la adequadament, cosa que s'expandirà a la seva educació com a persones i a tu, com a pare, i també es veurà afectada la teva autoritat sobre ells.
- Facilitar la tasca de l'entrenador i no interferir en el seu treball.
- Abans dels partits, oferir tranquil·litat i no presionar el teu fill, especialment en l'esport base.
- Comentar les seves experiències i potenciar aquelles que siguin positives i beneficioses.
- Parlar i explicar al teu fill si has observat una conducta poc ètica durant el transcurs d'una competició. Respecte a la seva tècnica, tàctica o observacions a nivell esportiu, corresponent al seu entrenador.

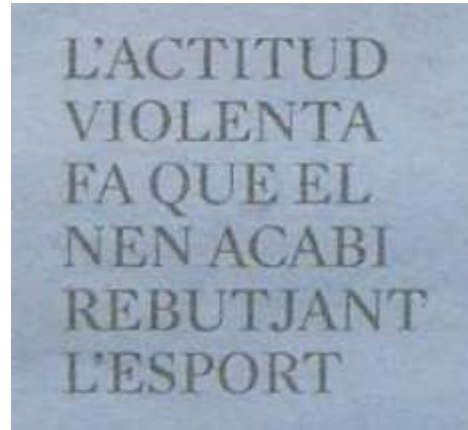
- Mostra respecte pel públic i pels pares de l'equip rival. No deixen de ser persones que també animen als seus fills. Evita les confrontacions i evita perdre les formes. En cas de conflicte recorda que: el diàleg calmat és la millor opció; i que només és un joc i es només una petita part important de les nostres vides.

Recorda que les agressions verbals també són una forma de violència; no només ho veuen i ho pateixen els altres pares si no que també els nostres fills que ens observen des de la pista.

- Recorda que els crits, els insults i la incitació a la violència (Que no passi!, Dona-li fort!, Fes-li falta!) neguen l'essència de l'esport: **educar-se i divertir-se.**

4.2. Recomanacions de Conducta amb els Tècnics

- Col·labora dintre les teves possibilitats en el que puguis; tot sense interrompre ni molestar la tasca dels tècnics.
- Recorda que el tècnic és al màxim responsable de l'alineació, convocatòria, i formació tècnica i tàctica tan del teu fill com de la resta de l'equip. COL·LABORA i



Il·lustració 4: Font Pública La Vanguardia

- respecte'l en el seu treball: està intentant fer-ho al millor possible.
- Respecta les diferències individuals i de criteri que puguin existir tan sobre el teu fill com sobre l'equip en el seu conjunt.
 - Amb el Tècnic hi ha **una missió comú: Formar al teu fill com esportista i com a persona a través de l'Hockey Patins.**



Il·lustració 5: Font Pública Desconeguda

4.3. Recomanacions de Conducta a casa

- Interessat de com es realitza l'activitat esportiva del teu fill. Pregunta-li com li ha anat, com s'ho ha passat, si s'ha divertit.
- Comparteix, participa i viu en família les experiències del teu fill: això enriqueix la convivència familiar.
- Opina, però no critiquis a l'entrenador de forma deliberada: li pots crear un conflicte al teu fill.
- Recorda que el teu fill està en una etapa formativa i qualsevol error que pugui haver comès és una grandiosa oportunitat d'aprenentatge que, si es gestiona adequadament, contribuirà al seu èxit esportiu i personal. És molt aconsellable que els nens aprenguin que equivocar-se forma part de l'ésser humà i que sempre els hi passarà, al més important és com gestionar l'error ja que els servirà per millorar.



Il·lustració 6: Font Pública Oberta

4.4. Recomanacions de Conducta: La relació amb els estudis

- S'ha d'enfocar l'esport amb finalitat educativa. Si s'insisteix sobre el rendiment, l'esport deixa de ser educatiu.
- Pensa que l'esport té un valor educatiu per si mateix. Per això no és convenient, com a norma, castigar amb no fer esport quan suspèn o no compleix amb els estudis.
- En canvi, si l'ajudes a què compagini l'esport i els estudis, l'estaràs ajudant a ser més responsable, a més de diferenciar la competència en una activitat i l'altra.

4.5. Aspectes a tenir en compte

- El teu fill, a través de l'Hoquei Patins, té l'oportunitat de formar-se no només com a esportista, si no també com a persona.

- El treball de tots els implicats és necessari per a què el teu fill obtingui múltiples beneficis, tan esportius com de desenvolupament personal.



- L'Hoquei Patins és un esport col·lectiu. Si el teu fill aprèn a ser membre d'aquest equip està aprenent a treballar en grup. També és important que aprengui a valorar el seu paper com peça important del conjunt i agafi el seu rol en l'equip.
- L'objectiu principal de l'esport dels més petits NO és guanyar tots els partits sinó que aprengui unes lliçons que l'ajudaran a ser millor esportista i millor persona.

5. RECOMENACIONS ESPECÍFIQUES: ENTRENADORS / AUXILIARS I EQUIP TÈCNIC

“L’Hoquei Patins, com esport d’equip, precisa de la col·laboració de totes les parts involucrades, de forma més directa i indirecta, pel seu correcte funcionament”.

Els jugadors són els protagonistes, però també ho són aquelles persones que fan que es puguin divertir amb una activitat de qualitat: pares, mares, familiars, etc... També formen part d’aquest equip que farà que els joves esportistes es formin com a persones.

“Cada participant té el seu corresponent paper i tots tenim que vetllar per a què cada un faci el que tingui que fer i complir el seu paper degudament”.

A més a més de complir adequadament el nostre paper, s’ha de respectar el treball dels altres col·laboradors.

El conjunt de l’equip tècnic tenen un paper molt important i una missió clau en el desenvolupament esportiu tan dels individus com de l’equip en el seu conjunt; és un paper molt diferent al dels pares, i és molt necessari per a què els joves esportistes adquireixin múltiples beneficis.

5.1. Abans dels partits

- Durant els entrenaments no s'ha d'oblidar el nostre paper com a formadors de persones, a més a més, d'esportistes.
- El treball esportiu ha de ser adequat per cada etapa del desenvolupament infantil; alhora procurar combinar el perfeccionament tècnic i tàctic amb l'aspecte lúdic: recordar que els nens juguen perquè els hi resulta divertit.
- L'Hoquei Patins és un esport d'equip. Si els petits aprenen a ser membres d'aquest equip estaran aprenent a treballar en grup.

5.2. La salutació inicial al sortir de la pista

És molt important establir un ritual al principi del partit, al sortir a la pista, per a què els nens associïn aquesta conducta con l'inici de la competició i a la vegada els servirà per fomentar els valors esportius, de respecte i joc nèt que sostenen aquest codi.

Abans de començar el partit han de realitzar una alineació al centre de la pista de joc, juntament amb l'equip rival (cadascú en el seu camp, de mig camp cap a dintre). L'àrbitre es col·locarà al mig dels dos equips i procedirà a assegurar-se que tots estan alineats degudament. Després de la 'pitada' de l'àrbitre: picar amb els estics a terra , i es creuaran els equips donant-se la mà amb tots els rivals.



Il·lustració 8: Font @Xicola

Entrenar aquest aspecte i explicar als vostres jugadors per què és important fer-ho, és fonamental.

Incidir en el respecte de l'equip rival: com ells, tu només vols practicar el teu esport, divertir-te i, evidentment, tots aspireu a guanyar de forma professional i esportiva.

5.3. La salutació final, després del partit

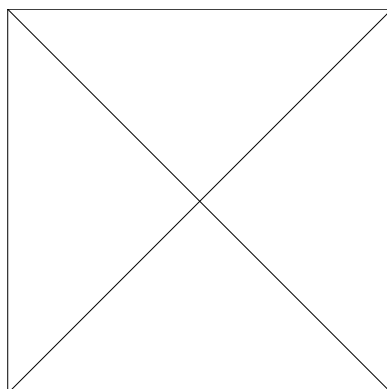
És també molt important establir un ritual al final del partit. Aquest ritual és completament independent de les situacions viscudes durant el joc i a la pista, així s'ha d'explicar sobre tot als petits i futurs jugadors.

Al finalitzar el partit, l'àrbitre es situarà al costat d'unes de les portes de la tanca, sense sortir de la pista.

Tots els jugadors entren a la pista i s'agrupen per equips. Donen la mà a l'equip contrari al mig de la pista i s'acosten a les banquetes a saludar també a tècnics, delegats, després a l'àrbitre.

L'equip visitant va al fins al mig de la pista i saluda al públic, es retira del mig de la pista i espera que l'equip local vagi al mig de la pista i saludi al públic.

L'àrbitre serà la última persona que sortirà de la pista.



5.4. Durant el partit

- Pots animar a l'equip amb totes les teves forces, respectant sempre als nens i a la resta dels participants, inclòs a l'equip contrari i a tots els seus col·laboradors.
- Mostra respecte i cordialitat amb els jugadors i tècnics dels equips contraris.
- Respecta als àrbitres, és una figura que ajuda a ensenyar als jugadors a respectar a l'autoritat.
- Abans dels partits, ofereix tranquil·litat i no pressionis en excés, especialment en l'esport base.
- Recorda que en l'esport base el que és important no és tan guanyar, sinó que tots els participants es formin com a esportistes, com a persones, i que adquireixin hàbits de vida saludables mentre es diverteixen.

5.5. Aspectes a tenir en compte

- L'error és un element innat del ser humà, i pot ser molt positiu al nostre desenvolupament personal i com a esportista, aprofitar-lo com oportunitat d'aprenentatge, com un element educatiu és principal en totes les competicions i en especial en les categories base.

Resulta d'especial transcendència que s'evitin comportaments que tendeixen a la crítica destructiva, a la desqualificació de les persones, i en qualsevol assenyalament dels errors a través d'aquestes formes.

La nostra feina és generar un clima de tolerància al error i compromís de millora contínua dels nostres esportistes, especialment als més joves.

- Recorda sempre que, igual que els nens s'equivoquen i aprenen, tu també t'equivoques i aprens; els àrbitres són també sers humans igual que nosaltres i que també es poden equivocar i aprendre.
- Recorda que estàs al servei dels nens i dels pares, respondre a les seves inquietuts, dubtes i inclòs desacords d'una forma respectuosa, cortès i educada; tot i que a vegades no siguin adequades les seves formes.



Recorda fomentar el diàleg com a forma de resolució de conflictes.

Il·lustració 9: Font @Albatxo

- L'objectiu principal de l'esport dels més petits NO és guanyar tots els partits sinó que aprenguin unes lliçons que els ajudin a ser millors esportistes i millors persones.

Lidera des de l'exemple!
Campanya #BonComportament

**Recorda que ets un agent imprescindible per la difusió, promoció i
compliment d'aquest Codi de Bona Conducta**

Codi de Bones Pràctiques pel Públic i Col·laboradors de l'Hoquei Patins

Aprovació: **Maria Molto i Fuentes**
Presidenta del Comitè Català d'Hoquei Patins (CCd'HP)

Revisió i Edició: **Mireia Estrada i Garcia**
Responsable Àrea Social del CCd'HP

Elaboració: **Elisabeth Soler**
Col·laboradora Àrea Social del CCd'HP
Carlos Cáceres i Vallés
Psicòleg, especialització psicologia esportiva