



TECNIFICACIONS HCSJ – NADAL 2022/23

Sota la direcció esportiva de **Borja López** (actual jugador de l'equip d'OK Plata del Club, Entrenador Nacional i Coordinador Tècnic del H.C. Sant Just) i la coordinació d'**Edgar Fandos**; (Tècnic oficial Nivell II del club - *Titulat en AAFE i CAFE a la URL-Blanquerna*) portarem a terme les "**TECNIFICACIONS DE NADAL**", que estaran destinades a les categories ALEVÍ, INFANTIL i JUVENIL.

En aquests entrenaments de tecnificació, treballarem conjuntament un grup de **Tècnics del H.C. Sant Just titulats per la FCP** amb la col·laboració de diferents **jugadors del primer equip OK Lliga Plata** que compartiran els seus coneixements a pista amb els jugadors/es participants a les sessions d'entrenament.



Fotografia realitzada a la presentació del club de la temporada 2022-2023.

Les tecnificacions estaran destinades a **treballar i perfeccionar els diferents conceptes tècnics i tàctics** integrats en situacions reals de joc, en un entorn enfocat a la competició.





HORARI I LLOC:

Els entrenaments de tecnificació es realitzaran a les instal·lacions del CEM La Bonaigua (Pista Interior i/o Pista Exterior) en l'horari de **12:00 a 13:45** (Es aconsellable arribar 15-20 minuts abans d'iniciar els entrenaments).

CATEGORIES I DATES:

-ALEVÍ: Els dies 28, 29, 30 Desembre i 2, 3, 4 de Gener. Jugadors/es nascuts/des entre els anys **2010 i 2011**.

-INFANTIL: Els dies 28, 29, 30 Desembre i 2, 3, 4 de Gener. Jugadors/es nascuts/des entre els anys **2008 i 2009**.

-JUVENIL: Els dies 28 de Desembre i 4 de Gener. Jugadors/es nascuts/des entre els anys **2006 i 2007**.

PREU PER DIA DE LES TECNIFICACIONS:

-Jugador/a Soci del HCSJ: **10€**.

-Jugador/a NO Soci del HCSJ: **15€**.

-Porter/a Soci del HCSJ: **6€**.

-Porter/a NO Soci del HCSJ: **10€**.

PLACES a les tecnificacions LIMITADES per poder garantir i premiar la qualitat d'entrenament.





COM TRAMITAR LA INSCRIPCIÓ:

Per a realitzar la Inscripció cal fer l'ingrés del import corresponent al compte corrent del Banc de Sabadell (**és imprescindible que en el ingrés hi figuri el nom del nen o nena inscrit**):

ES25.0081.0156.2100.0109.4915

Una vegada fet l'ingrés, s'ha de formalitzar la inscripció al a les Tecnificacions de Nadal 2022 a partir del següent enllaç:

<https://hcsantjust.playoffinformatica.com/activitat/13/Tecnificacio-Hoquei-HCSJ-Nadal-2022-23/>

Podeu realitzar qualsevol consulta o dubte relacionat amb les tecnificacions de nadal al correu: tecnificacions@hcsantjust.net.

Per a poder organitzar els grups de treball i planificar els entrenaments correctament, **no s'admetrà cap inscripció durant els 4 dies previs al començament de cada tecnificació.**



HOQUEI CLUB
SANTJUST

www.hcsantjust.net

tecnificacions@hcsantjust.net

Fem rodar el Club!!

